

II ENCUESTO GRUPOS MOTORES

COMUNIDADES DE CUIDADOS EN EL ENTORNO RURAL

MUÑOVEROS [SEGOVIA]



DOMINGO 26 DE MAYO

Bienvenida de participantes y comida popular en la plaza.



Un proyecto de:

Asociación
Jubilares



Financiado por:



Presentación a cargo de los grupos motores sobre el trabajo realizado en el último año, destacando los siguientes aspectos:

1. Contad brevemente **lo más destacado de lo que habéis hecho en este último año**, desde que nos vimos en el encuentro anterior. ¿Qué principales **LOGROS** que habéis alcanzado y queréis destacar? ¿Qué **APRENDIZAJES** destacaríais?

CASAS DEL CASTAÑAR	- Hemos conseguido que se conforme la asociación de mayores (60 socias) - Hemos conseguido poner en marcha el servicio de comidas (20 usuarias) - Las subvenciones se acaban (pagan las personas usuarias) 200€ - Ordenanza municipal (para que no haya fin de lucro) - También dan al pueblo de la lado - Han comprado un coche de 2ª mano el Ayuntamiento
SANTA CRUZ DE LA SIERRA	- Diversos talleres de ocio y actividades intergeneracionales - Circuito saludable - La comunidad tiene que implicarse - Las profesionales son necesarias
FRESNEDILLAS DE LA OLIVA	- Se ha consolidado el servicio de Terapia Ocupacional, se han valorado en domicilio 30 personas y acuden semanalmente 15-20. - Ha sido un espacio de integración para las personas jarandas y no jarandas - Ciclo de charlas, temas: centro de día, viviendas con apoyos, testamento vital, etc. - El Ayuntamiento ha empezado a hacer actividades similares a las que hacíamos. - T.O + dinamización. - Se está poniendo en marcha una Mesa mayores desde el Ayuntamiento. - "Hay que empezar y romper el hielo". Teníamos prejuicios
MUÑOVEROS	- Haber atendido a personas de edad + avanzada del pueblo (85-91) 3 mujeres - Haber integrado en la comunidad a personas que se encontraban más aisladas - Creación de un nuevo espacio de encuentro

	- Adaptación física del entorno - Personas que han participado en actividades nuevas - Participación a través de la asamblea: evaluación, programación...[aprendizaje cultura asamblearia] - Se han roto algunas brechas de género en ciertas actividades: tejiendo...
--	---

2. ¿Cuáles son los **RETOS FUTUROS a los que se enfrentan las iniciativas que estáis impulsando?, ¿de qué forma podrían superarse esos retos y con qué **ALIANZAS**?**

CASAS DEL CASTAÑAR	- Que servicios que presta la residencia se den en casa: lavandería, T.O, SAD (Un centro de día pero en casa)
SANTA CRUZ DE LA SIERRA	- Necesitamos grupo + fuerte y cohesionado - Alta cohesión comunitaria y + participación
FRESNEDILLAS DE LA OLIVA	- Queríamos dar comidas (aunque sean pocas al principio) - Mantener nuestro grupo motor sin CdC
MUÑOVEROS	- Que haya más participantes (de aquí y otros pueblos de la zona) - Más servicios para quedarse en casa - Transporte - Un pueblo adaptado (Pescueza como referente) - ¿Cómo financiar todo esto?

3. ¿Qué **CONSEJOS y RECOMENDACIONES daríais a quienes quieran emprender unas iniciativas similares en otro pueblo?**

CASAS DEL CASTAÑAR	- "No os desaniméis: tarda pero llega" - Lo que funciona es la red vecinal - Lo importante que todo el mundo y los sectores se impliquen - Es un bien comunal - "El bienestar no tiene precio - nada es gratis"
SANTA CRUZ DE LA SIERRA	- Paciencia y constancia

FRESNEDILLAS DE LA OLIVA	- Tirarse palante - Involucrar al Ayuntamiento, intentarlo siempre
MUÑOVEROS	- Mucha fe, creer mucho en el proyecto porque es a largo plazo, semillas que vas plantando.

Muestra práctica de talleres y servicios desarrollados durante el proyecto.

Se desarrollan 4 espacios experienciales, por los que van rotando las personas participantes:



Fresnedillas: Elena (terapeuta ocupacional, que ha sido la responsable de esta actividad durante el proyecto), realiza un taller de terapia ocupacional, similar al que sucede semanalmente en Fresnedillas, combinando actividades de movimiento, coordinación y memoria de una manera amena y divertida.

Santa Cruz: Adrián, vecino integrante del grupo motor, pone su conocimiento y experiencia laboral al servicio de la comunidad, mediante el diseño de una ruta en su pueblo que combina el senderismo con la realización de diversos ejercicios, y que compartió con los asistentes.



Un proyecto de:

Jubilares Asociación

MAYORES
UDP

ondecha
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

R Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

**MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030**



Muñoveros: Marisa y Eladio, integrantes de *Envejecer en Muñoveros* explicaron los contenidos del taller de susurradores de versos, que se ha puesto en marcha con el proyecto, en el marco de la programación del espacio comunitario. Varios participantes hicieron algunas lecturas de poesías que han escrito.

Casas del Castañar: Choni, Ana, Sara y Ángel, integrantes del grupo motor, han sido parte indispensable en la puesta en marcha del servicio de comidas a domicilio. En este diálogo explicaron los diferentes pasos a seguir, así como los obstáculos que pueden surgir en el camino y consideraciones a tener en cuenta a la hora de iniciar este tipo de servicios.



LUNES 27 DE MAYO

EXPOSICIÓN POR PARTE DEL EQUIPO TÉCNICO DE COMUNIDADES DE CUIDADOS: Resumen de logros más significativos del proyecto, volcado de lo realizado en los dos pueblos no presentes en el encuentro.

TRABAJO GRUPAL PRÓXIMOS PASOS GRUPOS MOTORES: Cada grupo motor recoge los próximos pasos, acciones, posibles aliados y agentes clave de cada pueblo.

CASAS DEL CASTAÑAR

1. ¿Cuáles son los **PRÓXIMOS PASOS** que queréis dar o tenéis previsto dar? [ACCIONES]
 - Ampliar la oferta de servicios prestados desde la residencia
 - Implicar a nuevos actores que aún no tienen un compromiso firme para que vayamos teniendo más fuerza
 - Hacer presión para que se retome la actividad de la memoria, que tuvo muy buena acogida y que todas las personas siguen demandando.
2. ¿Con qué posibles **ALIADOS Y AGENTES CLAVE** tendrías que mantener relación para lograrlo?
 - Vecinas y vecinos del pueblo
 - Ayuntamiento
 - Asociación de mayores
 - Dinamizadora y trabajadora social

MUÑOVEROS

3. ¿Cuáles son los **PRÓXIMOS PASOS** que queréis dar o tenéis previsto dar? [ACCIONES]
 - Conseguir financiación: subvenciones (Caixa, Diputación etc), establecer cuotas y copagos.
 - Mantener los logros y que el parón del verano sirva para repensar cómo seguir
 - Interesar a más personas: cambio de mentalidad en el concepto de cuidados



- Hacer una asamblea en verano de socios/as abierta a todo el pueblo prepararla para definir objetivos y con propuestas concretas)
- Necesitamos dinero y solidaridad (voluntariado)

4. ¿Con qué posibles **ALIADOS Y AGENTES CLAVE** tendrías que mantener relación para lograrlo?

- Ayuntamiento: calve su apoyo manifiesto para unificar al pueblo
- Otras personas del pueblo, para cambiar el concepto de cuidados
- Colaborar con otras asociaciones, en especial con la de jubilados posadera, incluso conseguir la integración.

FRESNEDILLAS DE LA OLIVA

5. ¿Cuáles son los **PRÓXIMOS PASOS** que queréis dar o tenéis previsto dar?
[ACCIONES]

- Conseguir financiación para la continuidad a través de Subvenciones (Caixa y otras) También estudiar otras subvenciones con agente de desarrollo local y concejalía de servicios sociales.
- Pulir el proyecto e incluir más acciones: Transporte médico, Talleres...e intentar poner en marcha el proyecto de comidas a domicilio ya diseñado.
- Asegurar continuidad T.O. septiembre
- Continuidad grupo motor: Asignar roles, día fijo/mes

6. ¿Con qué posibles **ALIADOS Y AGENTES CLAVE** tendrías que mantener relación para lograrlo?

- Asociación mayores Fresnedillas
- Otras asociaciones del pueblo
- Ayuntamiento: Agente de desarrollo local y Concejalía de servicios sociales.
- Médico y enfermera
- Trabajadora social

SANTA CRUZ DE LA SIERRA



7. ¿Cuáles son los PRÓXIMOS PASOS que queréis dar o tenéis previsto dar?
 [ACCIONES]

- Solicitar una mayor implicación al Ayuntamiento en las diferentes actividades.
- Conseguir un local para la realización de encuentros y actividades, cedido por el Ayuntamiento.
- Fortalecer el contacto con las asociaciones locales (asociación de mujeres, de mayores, de caza, etc)
- Que aumente el número de vecinos y vecinas que participen en las acciones propuestas.
- Poner en marcha el servicio de comidas a domicilio.

8. ¿Con qué posibles ALIADOS Y AGENTES CLAVE tendrías que mantener relación para lograrlo?

- Principalmente el Ayuntamiento
- También distintos profesionales locales
- Personas relevantes por su cultura o actividades realizadas, que puedan poner su conocimiento al servicio de la comunidad.

TRABAJO GRUPAL: en grupos de personas mezcladas de los diferentes pueblos, cuentan sus ideas y las enriquecen con el resto del grupo sobre los próximos pasos y las alianzas estratégicas.

1. ¿Cuáles son los PRÓXIMOS PASOS que queréis dar o tenéis previsto dar?

CONTAD AL RESTO VUESTRAS IDEAS Y RECOGED SUS PROPUESTAS Y OPINIONES PARA MEJORAR VUESTRO PLAN.

CASAS DEL
CASTAÑAR

- Ampliar la oferta de servicios ofrecidos desde la Residencia
- Implicar a más actores
- Retomar la actividad del taller de memoria

SANTA CRUZ
DE LA SIERRA

- Atraer a más gente al Grupo Motor
- Mayor implicación del Ayuntamiento
- Mayor implicación de la asociación de mujeres y la asociación de mayores

	- Buscar financiación para proyectos orientados a las personas mayores
FRESNEDILLAS	- Conseguir subvención para el proyecto y aumentar servicios: T.ocupacional, talleres, transporte, fisioterapia... - Hablar con el Ayuntamiento para ver como dar continuidad a T. ocupacional. - Grupo motor: adjudicar roles, mayor implicación poner 1 día fijo de reunión y que coincida con el aperitivo. - No olvidar el grupo - Implicar a otras asociaciones
MUÑOVEROS	- Hacer extensivo a los pueblos arcanos - Trabajar el tema del transporte para la gente mayor, transporte a Segovia y pueblos cercanos, compartir viajes que ya se hacen (ej. wasap Fresnedillas, Blablacar local, usar más el transporte a demanda - Servicio comidas (referente Casas) - Intentar atraer a toda la gente del pueblo y más apoyo del Ayto.

2 ¿Con qué posibles **ALIADOS Y AGENTES CLAVE** tendrías que mantener relación para lograrlo?

**CONTAD AL RESTO VUESTRAS IDEAS Y RECOGED SUS PROPUESTAS
 SOBRE POSIBLES ALIADOS ESTRATÉGICOS**

CASAS DEL CASTAÑAR	- Ayuntamiento - Vecinos y vecinas - Asociación de mayores: ya hacen actividades interesantes, pero habría que ver la posibilidad de contar con alguien que ayude con el tema de subvenciones (idea aportada por Muñoveros) - Aliados especializados, como Dinamizadora y Trabajadora Social
SANTA CRUZ DE LA SIERRA	- Ayuntamiento como principal aliado (hay un agente que ayuda 1 vez a la semana) - Otras asociaciones del pueblo (aumentar implicación)

FRESNEDILLAS	- Ayuntamiento - Asociaciones tanto del pueblo como de otros. - DUE/médicos - T. social - Más personas
MUÑOVEROS	- Ayto - Diputación - Unir a la asociación antigua e mayores y la nueva - Se habla de la carga política del proyecto y cómo eso influye en la participación de algunas personas

PARTICIPACIÓN DE CODINSE sobre su experiencia de trabajo en ámbito rural, proyectos sociales, centro de día para personas mayores y posibilidades de financiación.

CIERRE DEL ENCUENTRO

